

DAFTAR PUSTAKA

- Anne Ahira. 2010. *Pengertian Pola Hidup Sehat*. Tersedia dalam <http://www.anneahera.com/pengertian-pola-hidup-sehat-8691.htm>. Diunduh pada tanggal 10 maret 2014.
- Arikunto, Suharsimi. 2005. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rieneka Cipta.
- _____. 2010. *Prosedur Penelitian suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: Rieneka Cipta.
- Depdiknas. 2006. *Model Pengembangan Diri*. Jakarta: Badan Penelitian & Pengembangan Pendidikan Nasional.
- Komalasari, Gantina dan Eka Wahyuni, Karsih. 2011. *Teori dan teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks.
- Kurniadi Titus K. 2012. *Kalau Bisa sehat, Kenapa Harus Sakit*. Depok: Puspa Swara.
- Lutfifauzan. 2009. *Teknik Modeling*. Tersedia dalam <http://lutfifauzan.wordpress.com/2009/12/23/teknik-modeling>. Diunduh pada tanggal 15 Maret 2014.
- Mayus, Syahrial. 2013. *Cirri-ciri Anak Sehat*. Tersedia dalam <http://jaringnews.com/hidupsehat/medika/48057/-ciri-ciri-anak-sehat-darisegi-fisik-dan-psikis>. Diunduh pada tanggal 27 maret 2014.
- Nugraheni. 2011. *Gaya Hidup*. Tersedia dalam <http://sosiologibudaya.wordpress.com/2011/05/18/gaya-hidup/>. Diunduh pada tanggal 18 April 2014
- Prayitno. 2004. *Layanan Penguasaan Konten*. Padang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.
- _____. 2012. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Proverawati, Atikah dan Eni Rahmawati. 2012. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- R, Aden. 2010. *Menjalani Pola & Gaya Hidup Sehat*. Yogyakarta: Hanggar Kreator.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2011. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Nora Media Enterprise.

- Rahayu, Iin Tri dan Ardani, Tristiadi Ardi. 2004. *Observasi dan Wawancara*. Malang: Bayumedia Publishing.
- Sadmoko, Hetti. 2010. *Teori Belajar Behavioristik dan social learning*. Tersedia dalam <http://Wordpress.sadmoko,hetti.teori-belajar-behavioristik-dan-social-learning>. Diunduh pada tanggal 16 Maret 2014.
- Sugiono. 2009. *Metode penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitataif dan R&D*. bandung: Alfabeta.
- Sukardi. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas untuk Guru Pembimbing*. Yogyakarta: Paramitra Publishing.
- Sustrani, Lisnawati. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Suyono dan Budiman. 2010. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Syakur. (2011). *Pola Hidup Sehat*. Tersedia dalam <http://359sitti.co.id> Diunduh pada tanggal 16 Maret 2014.
- Tohirin. 2011. *Bimbingan dan Konseling disekolah dan Madrasah*. Jakarta: Rajawali Pers
- Wiarto Giri. 2013. *Budaya Hidup Sehat*. Yogyakarta: Gosyen Publising.